

臺中市政府文化局

113年度輔導區公所辦理區公所社造中心實施計畫

成果報告書

計畫名稱：小手牽大手・走出我的家~交友趣

實施期程：自113年5月9日至11月30日

指導單位：文化部、臺中市政府

策辦單位：臺中市政府文化局

執行單位：臺中市西屯區公所

中 華 民 國 113 年 11 月

臺中市政府文化局

113年度輔導區公所辦理區公所社造中心實施計畫成果報告
執行單位綜合資料表

核准文號：中華民國113年5月9日中市文源字第11300097814號

執行單位	臺中市西屯區公所			
計畫名稱	小手牽大手・走出我的家~交友趣			
聯絡資料	單 位 首 長	區長 陳寶雲	聯 絡 資 訊	電話：22556333
	提案單位聯絡人	黃于芳	職 稱	課員
	電 話	22556333*303	傳 真	04-22513985
	地 址	臺中市西屯區市政北二路386號		
實施期程	自113年5月9日至11月30日			
計畫經費 (元)	總經費：370,000		文化局：340,000 自籌款：30,000	

計
成
摘
畫
果
要

一、計畫項目：

- (一) 成立區公所社造中心及輔導團隊。
- (二) 社區盤點及輔導規劃。
- (三) 辦理社區營造人才培訓。
- (四) 協助社區研擬提案計畫。
- (五) 社區營造點審查及核定作業。
- (六) 輔導社區執行提案計畫。
- (七) 配合參與文化局辦理之年度成果展。
- (八) 運用各類政府回饋金於社造計畫。
- (九) 地方特色形塑計畫:跨域合作串聯及地方生活營造議題推動。

二、執行方式：

- (一) 召開113年度社區營造推動小組執行工作會議。
- (二) 辦理社造點甄選說明會。
- (三) 辦理社造人才培訓課程。
- (四) 輔導社區完成計畫書提案。
- (五) 輔導社區執行提案計畫。
- (六) 辦理家族會議。
- (七) 辦理地方特色形塑計畫

以「小手牽大手・走出我的家~交友趣」為主題，擾動本區公寓大廈型社區，藉以提升城市社造參與之動能。

- (八) 參加文化局成果發表會。

成果報告內容

一、計畫名稱

小手牽大手・走出我的家~交友趣

二、計畫緣起

西屯區人口名列全臺中第二，僅次於北屯區，人口結構以外部移入人口為主，屬於都會型社區居多的區域，因此呈現都市社區人與人疏離，以致鄰里動員力不足之情形。近年來本區在各項市政公共建設規劃與落實及商業區的蓬勃發展情形，都是本市29個行政區之最。市區便捷公車網四通八達，秋紅谷、國家音樂廳、臺中市政、議會大樓皆座落在本區，是本區人口主要集匯點。

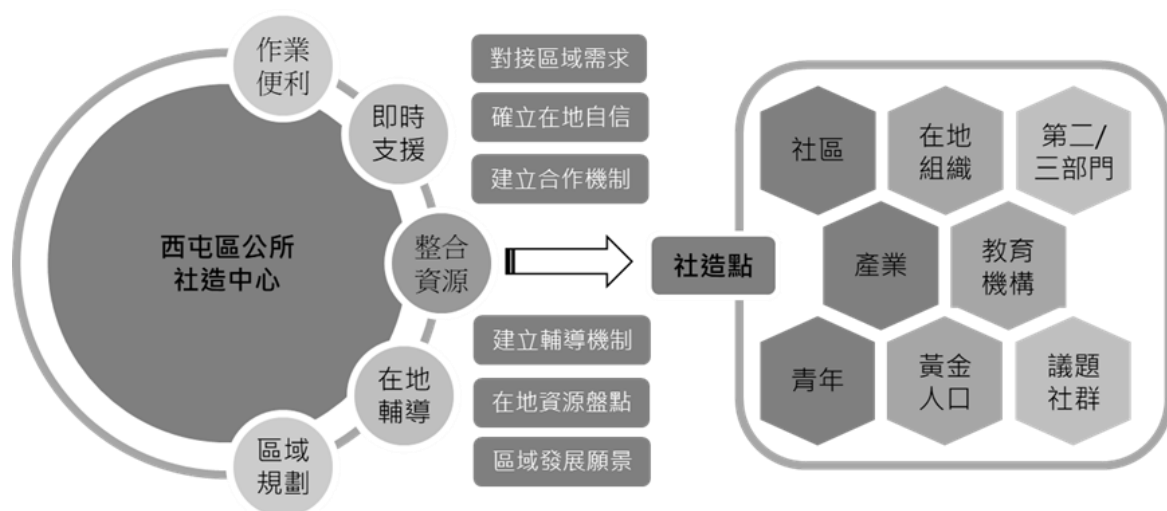
本區自105年第一次成立社造中心，透過行政社造化的推動，整合轄內之在地組織及專業協力團隊之資源，將社區營造的精神落實到轄內社區，讓社區居民有更多的機會來參與公共事務，從改造社區到改變人心，著有成效。

社造中心持續至今的運作，由區長的帶領與公所同仁以及社區輔導老師的共同努力下，辦理多場次的社造點甄選說明會，吸引社區發展協會、公寓大廈及文化協會等單位代表，合計有279個單位參加，有74個單位提案，其中有62個社區發展協會及公寓大廈獲得社造點補助計畫案。

本區屬於都會型社區，公寓大廈型社區數量為臺中市之冠，然而這類都會型社區常常缺乏內部居民之間的互動和交流，對於公共及生活周遭事務處理相對冷漠。為了促進公寓大廈型社區居民間的互動交流，今年以地方特色形塑計畫透過「小手牽大手・走出我的家~交友趣」為主題，鼓勵社區民眾走出家門，以參與式活動方式，一起發現、討論和解決社區中的大小事情。協助居民認識鄰居和社區周邊環境，並透過活動互動和交流獲得相關的社區生活知識和資源。

三、計畫目標

為逐步落實行政社造化理念，推動區公所成立區域型社造中心，與轄內社區建立互動機制，彙整各社區資源並有效率的分享、互助，以發揮區公所具有的可及性和可親性，展現在地經營、即時支援的功能。並進一步結合公部門、在地組織（社區、企業店家）或專業協力（學術界、專業團體）之資源，以過去執行社區營造經驗的基礎，持續推動區內各項社區營造工作，透過資源整合發揮在地文化特色主軸，使大眾文化融為生活中重要的一環，建立地方社造生活圈，作為計畫規劃與執行之重點。



西屯區公所社造中心，作為西屯區公所與社區間之媒介，積極輔導社區各項社造工作之進行，共同推動「在地化」的社區總體營造及發展，奠定社區總體永續發展機制：

- 專業團體輔導與經驗傳承，促成社區的自主與自發，落實社區民眾主動參與社區總體營造之精神，提升社區意識並推動地方發展。
- 建構社區支援輔導機制，使公部門、社區營造中心、社區營造點於各自角色與立場上發揮最大效益，推動全面性社區總體營造工作。
- 結合社區人才培育訓練，配合臺中市政府文化局進行 113 年度臺中市社區基礎培力計畫、文化藝術扎根，並培訓社區營造輔導種子師資，培育社造人才。
- 促進公寓大廈型社區加入社造工作，提升公寓大廈型社區社造能量計畫，鼓勵社區居民走出家門，參與活動，促進互動交流，認識鄰居和周邊環境，共同解決社區問題，凝聚共同意識，提升社區生活品質，吸引不同年齡層參與，藉以提升公寓大廈參與社造之能量。

四、 辦理單位

指導單位：文化部、臺中市政府文化局

主辦單位：臺中市西屯區公所

協辦單位：臺中市西屯區各里辦公處、各社區發展協會、各大樓管理委員會、西屯區各級學校

五、 執行期程

自113年5月9日至113年11月30日

六、 現況簡介

西屯區位於臺中市心臟地帶，橫跨大肚山臺地與臺中盆地，北與大雅區之橫山里為鄰，西以大肚山臺地與沙鹿區、龍井區、大肚區接壤，東、南二面與本市北屯區、北區、西區、南屯區為界，面積約39.8平方公里，2023年底西屯區戶數約9.5萬戶，人口約23.5萬人，是臺中市人口第二大區。西屯區行政區劃轄有39里，以筏子溪為界，西半部為大肚山台地東側緩坡，稱「溪西」；東半部為台中盆地西側斜面，稱「溪東」。



西屯區溪西、溪東各里分布圖

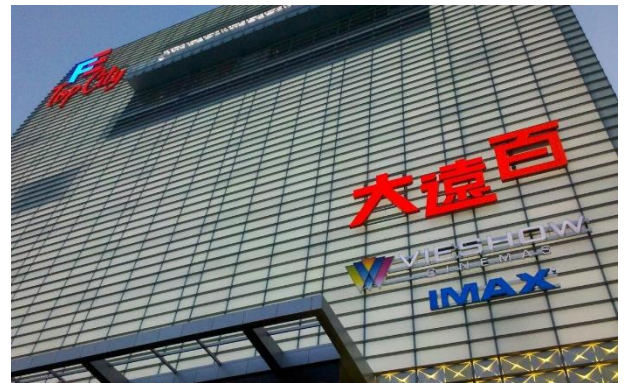
(一) 西屯區在地特色簡介

西屯區聚合現代與傳統，擁有豐富的歷史、人文、美食及文創等地方特色，不僅是臺中市政府和臺中市議會的所在地，更是百貨林立、商圈繁榮，其中東海大學路思義教堂、逢甲夜市、臺中國家歌劇院已然成為臺中觀光必遊景點，區內並有臺中都會公園、臺中中央公園、秋紅谷公園等大片綠地，人文與自然發展並重，兼具城市時尚與鄉村田園兩種景觀。



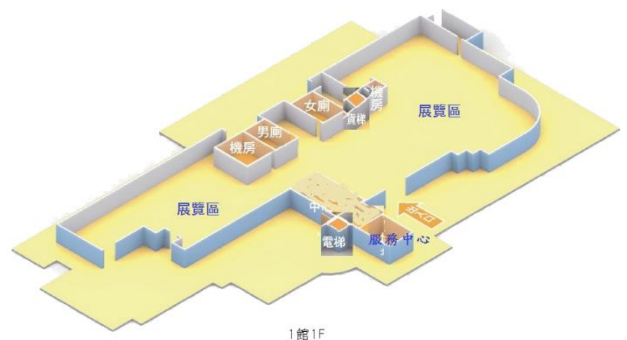
(3) 新光三越及大遠百百貨公司：

七期百貨雙雄-新光三越與大遠百，2023年聯手瓜分472億元的大臺中百貨市場大餅。大遠百百貨公司：整棟建築物以綠能為概念，從基地綠化保水、雨水回收，到屋頂設置太陽能發電系統，以及儲冰式空調，也為城市綠建築大樓創立新的示範。



(4) 臺中世貿易中心：

位於臺中工業區內的臺中世貿中心，臺中世界貿易中心於1990年加入世界貿易中心協會組織（World Trade Centers Association），成為繼臺北世界貿易中心之後，臺灣第二個世貿中心。世界貿易中心協會，係一非政治性、非營利性的國際組織，素有「商務聯合國」之美譽，現有會員遍及世界91個國家，共有331個世界貿易中心，平時均保持密切的聯繫及業務合作關係。



2、景點和古蹟：

西屯區擁有許多優美的景點和珍貴的古蹟，結合現代化的都市風貌和歷史悠久的文化底蘊，多元的景點和文化特色吸引著來自各地的遊客，同時也是市民日常休閒娛樂的理想場所。

(1)臺中歌劇院：

位於臺中市西屯區七期重劃區，歷經多年的建設，是一座人與藝術共生的大型公有展演空間劇場，由曾獲普立茲克獎的日本建築師伊東豊雄設計。圓弧曲線，玻璃帷幕映著藍天，周邊環繞的綠地、流水，「壺中居」歌劇院正面造型猶如曲線的酒壺，夜晚隨燈光投射展現出優雅與溫暖，這裡是表演藝術的搖籃、是人們生活休憩與吸取新知的地方，更是中臺灣文化生活接受翻新的起點。



(2)東海大學-路思義教堂：

位於臺灣臺中市東海大學的基督新教禮拜堂，為著名臺灣建築師陳其寬與美國華裔建築師貝聿銘之作。東海是基督教大學，教堂便成了校內最重要的建築，教堂建立在開闊的區域，既不屬於教學區，也不屬於學生活動區，更有別於其他大多隱沒在樹間的建築物，教堂擁有一片獨立的天空，以表彰其崇高性，東海大學學校象徵與台灣最著名之現代建築之一。



(3)秋紅谷生態公園:

位於臺灣臺中市西屯區的大型滯洪池公園，變成藍水綠地、遍植紅樹的生態水池公園，位於市政北七路與河南路口的秋紅谷，兼具綠色生態水池、景觀、滯洪、排水與調節空氣品質功能，可容納20萬立方公尺的滯洪量，將成為大臺中特殊下凹式景觀公園新景點，更能營造一處讓市民更感輕鬆、從容的休閒好去處。



(4)小來公園(惠來遺址):

坐落於七期豪宅群中的"小來公園"，原本是衣蝶百貨興建工程的基地，後來在這發現了一塊陶片，經鑑定後證實是史前繩紋陶，因位處西屯區惠來里故命名為惠來遺址。惠來考古遺址是臺灣中部地區考古史上的重大發現，對聚落形態的研究具有學術意義。



(5)臺中都會公園:

臺中都會公園位於臺中市大肚山臺地，面積88公頃，是具有休閒遊憩、環境保育及環境教育等多功能的大型都市森林公園，兼具有都市綠地緩衝帶以及防災避難的功能，園區內的植被及水池濕地等環境也提供了動物棲息的場所。園區主要之動線主軸以東向之星象夜景，西向之日落夕陽及北向之天文觀星的自然景觀作為步道軸線之規劃設計。



(6) 臺中中央公園：

位於西屯區水湳經貿園區裡的大型公園，總面積約67公頃，啟用後成為臺灣面積第四大之公園，擁有臺中之肺的盛名，呈現具多樣化且適合生物棲息地的都市綠洲，是一個超大的活動公園，園區結合「智慧」、「低碳」與「創新」三大原則，有獨步全球的十二感官互動設施結合於園區之中進行運用，使得園區與一般性的公園有著極大不同的差異性。



(7) 筏子溪：

筏子溪從源頭到西屯區的這一段，就有八座橋，烏橋、中科路橋、連仔橋、車路巷橋、永安橋、福安橋、東海橋、虹揚橋等，每座橋的造型、外觀、基座、鋼架結構和顏色都不同，各富其趣，形成通往各村落的指標。



(8) 張廖家廟：

張廖家廟，俗稱張廖公廳、廖祖厝或天與公祠，因以「承祐」為號，故亦稱承祐堂，位於舊名西大墩街，為原籍福建漳州府詔安縣二都官坡社藍田樓的張廖一族所建。



(9) 烈美堂：

為祭祀張廖氏六世祖日享公派下系第十四世祖烈美公。為開發西屯大魚池地區（今西平里一帶）之始祖，而在當地更有一條街以「烈美」為命名，以感懷開發當地之貢獻。而眾所皆知的媽祖，在全世界都知道姓林。唯獨南屯萬和宮媽祖廟的「老二媽」，卻是姓廖的媽祖，祂的老家也正是西屯的烈美堂。有別於大甲鎮瀾宮的媽祖遶境，老二媽的三年一次回西屯祖厝省親遶境活動，更成為西屯與南屯兩地相當特殊的媽祖信仰活動。



3、農特產：

西屯區地質構造分屬於沖積層（臺中盆地）和洪積層（大肚山臺地），沖積層土壤較肥沃，適宜農耕、稻作及一般蔬菜。

■ 農產：稻米、地瓜、芝麻、花卉(小玫瑰、文心蘭、蝴蝶蘭、非洲菊)、香蕉、芒果、荔枝、文旦、番石榴。

■ 畜牧：乳牛、乳羊、肉豬、鴨、鵝等。

(二) 西屯區社區及現況

西屯行政劃分為39個里，有36個已立案的社區發展協會，本區自成立社造中心以來，每年協助地方社群以「在地特色」或「地方需求或議題」作為主題參與社造，並藉此發展西屯區公所社造中心定位及特色、輔導陪伴機制及社造資源配置。

另外，本區公寓大廈型社區為臺中市之冠，已報備管理委員會數量已達1,350以上，然而公寓大廈型社區卻極少參與社造活動，觀察公寓大廈型社區可能有以下幾點特性影響參與社造活動因素：1. 私領域方面：住戶比較關注房地產市場上的增值；2. 人際網絡方面：彼此陌生，沒有共同的生活經驗；3. 管理方面：交由管委會面對處理相關問題。

因此，本區社造中心透過盤點臺中市政府住宅發展工程處「臺中樂居金獎」，邀請獲選之公寓大廈型社區加入社造行列，帶領城市社區著手改造，為城市種下一顆樂居的種子，讓耕耘的經驗代代相承，共築美好生活。

1. 臺中樂居金獎歷年獲獎名單(西屯區內)：

樂居社區獎				樂居特色獎			
年度	獎項	社區	社造點	年度	獎項	社區	社造點
111	特優	莫內花園	永安里	111	管理維護獎	富宇東方之冠社區	惠來里
111	優等	惠宇禮仁社區	西墩里	111	管理維護獎	大城梧桐社區	西安里
111	優等	喬立雍容社區	至善里	111	社區營造獎	天璽III	惠來里
111	優等	新杜拜社區	永安里	111	社區營造獎	惠宇澄品社區	西墩里
110	第三名	獨立森林社區	港尾里	110	友善設施獎	惠宇禮仁社區	西墩里
110	第二名	惠宇澄品社區	西墩里	109	友善設施獎	大城雲杉社區	西墩里
110	第三名	世界之心社區	何安里	109	節能減碳獎	精銳市政廳	惠來里
109	第二名	天空之城	何仁里	109	評選委員特別獎	文心經典社區住戶	何成里

2. 歷年舉辦社造相關活動中，盤點留有資料的公寓大廈型社區參加社造工作的意願調查如下：

公寓大廈名稱	戶數	地址
公園畫家	77	臺中市西屯區寶慶街18巷18號
美村非凡家	185	臺灣西屯區青海路二段242號
豐邑新光大道	164	臺中市西屯區寶慶街18巷29號
熊貓天下	505	臺中市西屯區西屯路二段249號

白金漢宮社區	326	臺中市西屯區寶慶街50巷10號
天琴	87	臺中市西屯區市政北六路236號
問鼎市政	141	臺中市西屯區市政南一路10號
國聚之悅	210	臺中市西屯區福科路526巷1號
惠宇觀市政	220	臺中市西屯區西屯路二段236號
新杜拜	630	臺中市西屯區國安一路127號
聚合發艾麗	84	臺中市西屯區福星西路18號
NTC 國家商貿中心	243	臺中市西屯區市政北二路282號
惠宇皇家莊園	40	臺中市西屯區惠來路三段310號

七、計畫執行工作團隊成員與分工表

名 稱	職 務	負 責 工 作
區 長 陳寶雲	主任委員	督導辦理社造中心計畫
副區長 嚴錦堂	副主任委員	協助督導辦理社造中心計畫
主任秘書 林真如	計畫委員	協助督導辦理社造中心計畫
人文課 課長 陳秀蘭	執行委員	綜理社造中心計畫擬訂、送審、相關活動規劃、執行、工作協調、聯繫及訊息發佈等有關事項。
人文課 承辦人 黃于芳	執行秘書	
民政課 課長 李千慧	執行委員	
社會課 課長 廖怡雯	執行委員	
農業及建設課 課長 吳明修	執行委員	
會計室 主任 李忠軒	執行委員	擔任本區113年社區營造推動小組委員，協同推動本區社造中心相關計畫及活動。
尤瓊霞	輔導老師	
盧思岳	輔導老師	
陳玉霜	輔導老師	
吳文莉	輔導老師	
高誼恬	輔導專員	工作執行與聯繫

八、 實際執行進度表

工作項目	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	備註
成立本區社造中心及輔導團隊								
辦理社造點甄選說明會								
辦理社造人才培訓課程								
召開社區營造推動小組執行								
輔導社區完成計畫書提案								
輔導社區執行提案計畫								
地方特色形塑計畫								
規劃及執行年度計畫成果展輔導社區完成結案								
參加文化局社造成果發表會								

九、 畫執行成果

(一) 辦理本區113年度營造推動小組執行工作會議

5月31日召開113年社造中心推動執行工作會議，由專業輔導團隊進行執行報告，針對輔導社造點提案執行與核銷等工作流程，進行人力安排、任務編制、以及實際操作中可能遭遇的問題，進行深入探討，並提出有效的解決措施。透過這場會議的討論，可以讓社區營造計畫更加有效率的推動，為西屯區社區的發展創造更大的價值。



(二) 辦理社造點甄選辦法說明會

5月31日辦理社造點甄選辦法說明會，針對社造點的甄選辦法、社造人才培訓的實施方式等相關資訊進行說明與現場提問，並廣邀曾獲選樂居獎公寓大廈管理委員會，並以有社造點經驗之社區管理委員會分享與執行社造的見證，藉由績優社區公寓大樓的實際案例，促進新舊大樓管委會的經驗交流及互助共好，激發其他社區大樓效法學習的動力，加入社造行列。



(三) 辦理社造人才培訓課程

針對已經有社造經驗和沒有社造經驗的社區，開設不同程度的社造課程，培育在地社造人才，鼓勵社區人才投入社造行列，串聯西屯社造的點線面。

1. 講師介紹：



尤瓊霞 老師

社區輔導、社區營造、整體空間規劃設計、活動規劃及策展



吳文莉 老師

社區輔導、社區營造、計畫書寫作、簡報設計與製作技巧



張明純 老師

教案規劃與設計、飲食文化與應用、多元教育的使用、永續發展



江孝昇老師

綠生活、綠色消費、食農教育



盧思岳 老師

社區營造實務、社區產業



許主冠 老師

都會型社區營造

2. 社造人才培訓課程表：

時間	課程名稱	課程內容說明	講師
06 月 05 日 13:30-15:30	社造 4.0 及青年賦權行動	1. 社造白皮書的內涵與精神 2. 社區營造的推動 3. 公共治理的開始	盧思岳
06 月 11 日 13:30-16:30	社區的低碳永續生活	1. 碳中和與永續發展 2. 如何在生活中實踐?	張明純
06 月 12 日 13:30-15:30	食農教育如何結合SDGS	1. 食農教育 3. SDGs 實踐與契機	江孝昇
06 月 13 日 13:30-15:30	超實用計畫書攻略	1. 創意發想與提案 2. 計畫書撰寫技巧 4. 經費編列	吳文莉
06 月 14 日 13:30-16:30	公寓大廈如何參加社區營造	1. 尋找伙伴—公寓大廈社區的人力在哪裏? 2. 從活動找出社區特色 5. 用愛讓社區變美麗	許主冠



社造4.0及青年賦權行動



社區的低碳永續生活



食農教育如何結合SDGS



超實用計畫書攻略



公寓如何參加社區營造



活動照片



社造人才培訓課程活動照片

(四) 輔導社區完成計畫書提案

本區社造點共提6個計畫，最終核准6案。

編號	單位	提案計畫名稱	核定金額
1.	惠來關懷服務協會	記憶的軌跡 part2	70,000
2.	大地風情 公寓大廈管理委員會	大地時間銀行崛起-分享你、我、他	70,000
3.	西屯區鑫何南社區發展協會	做伙來唱囡仔歌，鬥陣來講四句聯-遇見”鑫何南”故事	70,000
4.	西屯區協和社區發展協會	友善移工@38	70,000
5.	西屯區下七張犁文化發展協會	早安～晚安～沒問題!	70,000
6.	西屯區福恩社區發展協會	找回古早味道	60,000
合計			410,000

(五) 成立輔導團隊進行社區執行輔導與安排訪視

安排定期與不定期輔導訪視，輔導社區提案及協助了解計畫提案內容，評估執行的可能性，經費的概算是否合理，提案方向是否切合文化相關議題，或是與社區發展脈絡有關，輔導團多為各領域專家學者及實務工作，參與第一線社區輔導工作時間有限，因此安排較為聚焦之議題，成立訪視輔導團配合社造中心運作，更在地的輔導陪伴社區成長，並及時匯整統合社造點資訊。

1. 期初訪視：前期提案輔導，透過期初訪視，先行了解社區基本資料及運作方式，幫助潛力型社區開始思考自己的提案方向，社區在考量自己的需求與能力後，便開始思考決定是否提案。因此，期初訪視可以協助潛力型社區了解社區現況，重新連結社區資源，給予社區未來發展方向，也成社造點正式甄選時的參考依據。





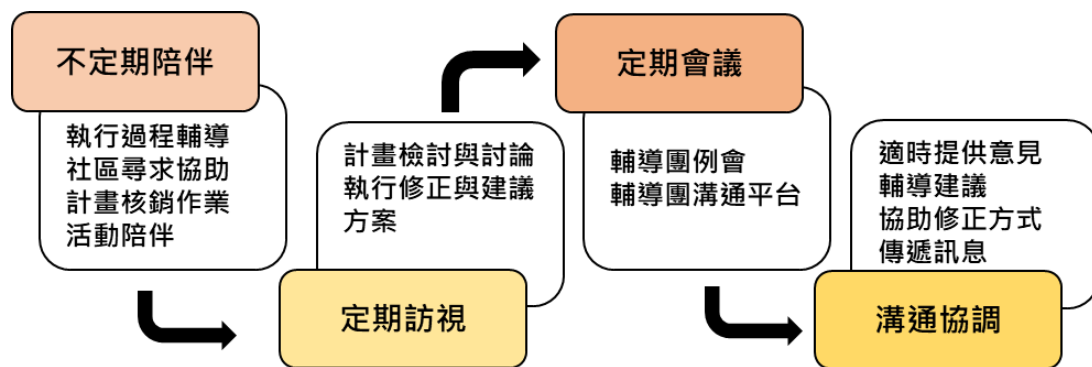
提案前訪視照片

2. 期中訪視：透過期中訪視，邀請不同領域的專家前往了解社區執行狀況，並提出相關建議給予社區做參考，使社區執行狀況與當初所預定的目標相符合，遇到執行上的困難也可以有所幫助。因此在期中訪視後，許多遇到瓶頸的社區或是方向有點偏差的社區多能修正回來，並且開始思考未來的提案方向。



期中訪視照片

3. 不定期訪視：每個社區的獨特性，所面臨的問題不盡相同，因此透過輔導老師的日常訪視、陪伴，可以更深入的協助社區度過難關，甚至因為日常陪伴，社區許多問題或是較為隱私的困難才有辦法跟輔導老師對談並尋求協助，不定期的訪視，接觸社區可以讓老師與社區的關係更緊密，當信任度提升時，才能真正的幫助社區成長。



輔導訪視流程圖

4. 輔導訪視紀錄表

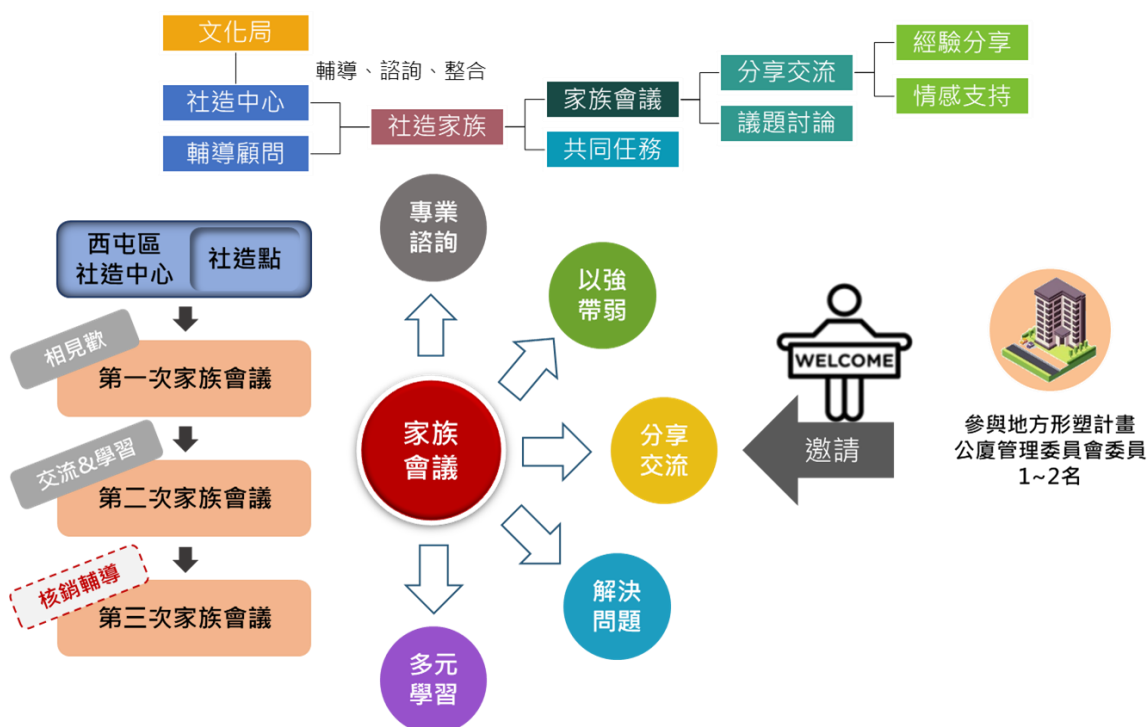
編號	訪視	日期	社區	訪視內容
1	期初訪視	06/04	西屯區鑫何南社區發展協會	社區提案方向及可行性討論
2	期初訪視	06/06	惠來關懷服務協會	操作延續性議題提案方向討論
3	期初訪視	06/06	大地風情公寓大廈管理委員會	社區提案時間銀行操作延續提案方向討論
4	期初訪視	06/06	西屯區福恩社區發展協會	說明社區現況、社區提案想法及操作方向討論
5	期初訪視	06/06	西屯區協和社區發展協會	社區提案方向及可行性討論
6	期初訪視	06/06	下七張犁文化發展協會	社區提案方向及可行性討論
7	提案計畫輔導	06/13	西屯區福恩社區發展協會	社區提案方向及可行性討論
8	提案計畫輔導	06/16	西屯區福恩社區發展協會	提案內容及經費編列討論
9	提案計畫修正輔導	07/18	西屯區鑫何南社區發展協會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
10	提案計畫修正輔導	07/18	惠來關懷服務協會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
11	提案計畫修正輔導	07/18	大地風情公寓大廈管理委員會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
12	提案計畫修正輔導	07/18	西屯區福恩社區發展協會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整

13	提案計畫修正輔導	07/18	西屯區協和社區發展協會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
14	提案計畫修正輔導	07/18	下七張犁文化發展協會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
15	提案計畫修正輔導	07/19	惠宇皇家莊園乙區管理委員會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
16	提案計畫修正輔導	07/19	問鼎市政管理委員會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
17	提案計畫修正輔導	08/12	惠宇觀市政管理委員會	提案計畫內容修正、內容調整及經費結構調整
18	期中訪視	09/11	西屯區協和社區發展協會	檢視社區提案進度、計畫執行狀況
19	期中訪視	09/11	下七張犁文化發展協會	檢視社區提案進度、計畫執行狀況
20	期中訪視	09/11	西屯區福恩社區發展協會	檢視社區提案進度、計畫執行狀況
21	期中訪視	09/11	惠來關懷服務協會	檢視社區提案進度、計畫執行狀況
22	期中訪視	09/11	大地風情公寓大廈管理委員會	檢視社區提案進度、計畫執行狀況
23	期中訪視	09/11	西屯區鑫何南社區發展協會	檢視社區提案進度、計畫執行狀況
24	不定期訪視	9/20	西屯區協和社區發展協會	辦理越南、印尼心情咖啡館座談
25	不定期訪視	9/28	西屯區鑫何南社區發展協會	台灣傳統四句聯採集及創作課程活動
26	不定期訪視	9/29	大地風情公寓大廈管理委員會	大地時間銀行成果展

(六) 家族會議

社造點經核准獲選後，每個月固定召集各社造點議事人員，輪流在各社造點召開一次家族會議，預計召開三次家族會議，主要任務為了解各社造點的執行進度與窒礙難行之處，適時給予適當的建議並協助解決問題，社區之間相互觀摩與討論，增進彼此交流機會與提升社區執行社造工作之信心。同時透過家族會議，輔導社造點完成計畫經費核銷與結案報告，使社造點可以順利完成計畫執行。

本年度入選社造點首次相見歡，透過社造點家族會議，提供一個社造溝通平台，讓社造點與社造專業輔導團隊能夠交流對話，形成更緊密的社造夥伴關係。社造點家族會議不僅可針對輔導老師提出的建議來做前期的計畫修正，同時透過家族會議，輔導社造點完成計畫經費核銷與結案報告，使社造點可以順利完成計畫執行。第二次會議邀請今年獲得公寓大廈小型社造點參與家族會議，讓公寓大廈可以與社造點之間相互交流，並從中了解社造點執行社造工作，強化社造執行力。同時也能夠與其他同質性的社區共同交流，從不同層面刺激社區的想法，有助於社區思考未來的社造方向。未來每一個社造家族將會持續的保持聯繫、定期聚會，擬定共同目標，並將在今年成果展中展現出不凡的碩果。



社造點家族會議流程及功能圖

1. 辦理家族會議時間表

項次	會議名稱	日期	地點
1	第一次家族會議	8 月 15 日	下七張犁社區閱覽室
2	第二次家族會議	9 月 25 日	惠來關懷服務協會
3	第三次家族會議	10 月 25 日	西屯區協和社區發展協會

2. 第一次家族會議

於8月15日辦理第一次家族會議，社造點全員參與。西屯區社造點相互認識及介紹今年操作的提案規劃，會議上由輔導老師針對各社造點修正計劃書內容進行修正討論。



第一次家族會議

3. 第二次家族會議

於9月25日辦理第二次家族會議，社造點全員參與，並邀請地方特色形塑計畫公寓大廈夥伴參加。會議上說明「地方特色形塑計畫-小手牽大手」執行概念及相關議題活動操作方式，由公寓大廈夥伴進行自我介紹及分享提案動機，社造點接續進行計畫執行進度說明。



第二次家族會議

4. 第三次家族會議

於10月25日辦理第三次家族會議，會議上由社造點說明計畫執行進度及成果，並就期末核銷注意事項與社造點一起討論。



第三次家族會議

(七) 地方特色形塑計畫

西屯區內公寓大廈型社區數量緊追於臺中市北屯區，如何培力、或是改變公寓大廈社區相對凝聚力較低，參與度、熱忱度非常低的現況，讓社區內的居民開始關心社區的公共事務？社造中心以地方特色形塑計畫-「小手牽大手・走出我的家~交友趣」為主題，提升公寓大廈型社區社造能量計畫，並結合社區內生活議題，計畫推動 7 至 10 個公寓大廈參與社區營造計畫，以小型社造點參與方式，透過輔導社區辦理各類型活動帶入社造理念，提升公寓大廈型社區參與社造之能量，藉以引動更多社區參與社區營造。

本計畫利用參與式社造方式，透過社區工作坊，擾動公寓大廈內有興趣的居民走出家門，從公共參與、成長學習、健康促進及生活體驗等提案內容，鼓勵居民自願參與，提出想法並自主溝通協調，由公廈管理團隊協助策劃、申請及執行計畫活動。社造中心透過本計畫鼓勵社區居民自願參與、捐贈或提供志願服務，共同支持活動的舉辦，共同找回生活的活力，凝聚居民共同意識，一起解決生活上的問題，讓社

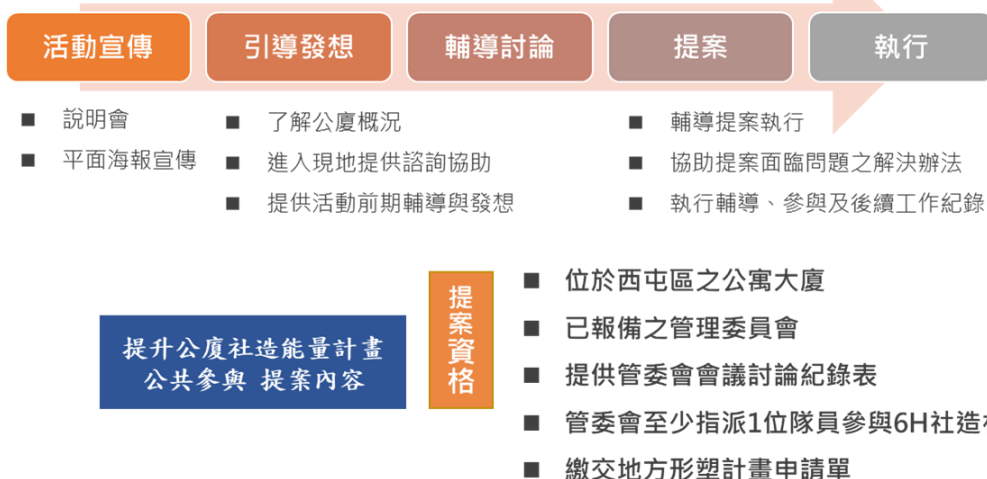
區居民生活環境更加美好。

緣由

- ① 引動公廈居民關心社區及相關議題
- ② 培育公廈社區營造潛力人才
- ③ 促使公廈社區執行小型社造計畫

引動效益

- ① 提升公廈參與社造能量
- ② 媒合產業與公廈跨領域交流
- ③ 增益公廈居民公共事務參與
- ④ 推展豐富多元的在地文化生活圈



地方特色形塑計劃圖示

1. 活動宣傳

邀請歷年社造相關活動蒐集公寓大廈以及臺中樂居金獎歷年獲獎名單參加社造說明會，藉以宣傳並邀請加入本「小手牽大手・走出我的家~交友趣」地方特色形塑計畫。

2. 輔導討論

參加的公廈提交公寓大廈社造活動申請基本資料表，透過訪視先行了解公寓大廈管委會基本資料、運作方式及居民日常活動，輔助公寓大廈管委會從公廈議題方向找尋活動主題。



公寓大廈訪視

3. 活動議題

透過與公廈管委會討論，針對無法聚焦議題的公寓大廈給予六種

方向，公寓大廈管委會從議題方向找尋適合辦理活動的主題討論。



公寓大廈活動主題海報

4. 活動成果簡述

辦理「小手牽大手・走出我的家~交友趣」計畫，透過實務指導及活動規劃，幫助居民理解社區營造的核心價值。輔導過程中，社造中心的指導團隊提供了許多參與社造的方法，幫助居民掌握如何自主規劃和執行社區活動，逐步建立居民的社造意識與能力。

(1) 俊國豐田公廈/植栽健診議題/日期:10月27日

俊國豐田藉由植栽健診議題帶動居民動手製作植物苔球，從製作說明、選植物、製作及植物照顧小技巧等等，經歷破冰、討論、協作及分享，拉近住戶彼此間的距離。

(2) 惠宇皇家莊園/大小朋友一起玩桌遊/日期:11月2日

惠宇皇家莊園-推出大小朋友一起玩桌遊，國小孩童至高齡長輩一同從桌遊中學習知識，居民同住了一個社區中，但卻彼此陌生，藉由遊戲相約下一次的聚會與活動。

- (3) 大鵬新城1-12棟/長輩一起練習走(一)/日期:11月11日(上午場)

陪長輩一起練習走第一場次，透過健走杖運動推廣與互動體驗，特別針對以長輩居多的公寓大廈型社區居民的參與，指導居民正確的運動方式並提供健走杖技術教學。

- (4) 大鵬新城12-25棟/長輩一起練習走(二)/日期:11月11日(下午場)

健走杖運動宣導課程第二場，在公廈戶外公共空間進行，讓居民享受清新空氣，感受大自然的美好。居民從中了解到戶外運動的健康益處，紛紛表示願意在日常生活中加強運動，提升整體社區的健康意識。開闊的互動環境，讓居民在輕鬆自然的氛圍中交流。透過健走杖團體練習及趣味競賽，居民們彼此加深了認識，許多參加者在活動中交換聯絡方式，建立了新的友誼，進一步提升了社區凝聚力。

- (5) 問鼎市政/咖啡品嚐會/日期::11月13日

為促進公寓大廈型社區的互動與參與，社區特別舉辦了一場咖啡品嚐會，讓居民在輕鬆愉悅的氛圍中互相認識。此次活動提供多樣風味的咖啡，並邀請咖啡師進行咖啡知識分享與現場沖泡示範，吸引了各年齡層的居民參加。透過分組品嚐及分享咖啡感受，居民們在小組討論中自然地交流了彼此的興趣與生活點滴。許多居民在活動中結識了鄰居，打破了往日僅有點頭之交的互動模式，建立了更為親近的鄰里關係。

- (6) 惠宇觀市政/食物交換站具體實踐討論工作坊/日期:113年11月16日

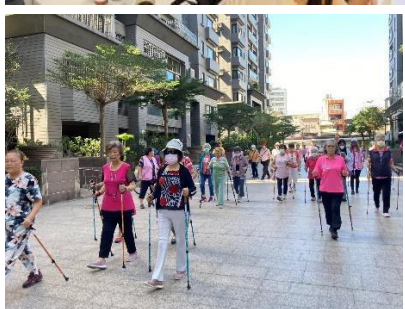
社區透過食物交換，讓居民能藉由交換減少浪費，多一些交流，惠宇觀市政的食物交換站具體實踐討論工作坊。

- (7) 愛瑪市大廈/畫社區、話美食社區藝起來/日期:113年11月16日

大人組隊拚廚藝，小朋友拿出畫筆畫出我的家，大人們比拚的成果做為今天午餐，周末親子共樂，居民彼此交流拉近距離。

- (8) 白金漢宮、熊貓天下、美村非凡家及大地風情/公廈管委會拿手菜串聯/日期:113年11月18日

透過菜餚的製作及分享，各公廈管委會及居民齊聚一堂，藉由一道道菜的分享串聯公廈生活日常管理議題。



(八) 文化局城區成果發表會

11月1日配合臺中市政府文化局辦理城區成果展，推派本區績優社造點大地風情公寓大廈管理委員會參與，分享時分有趣~這間銀行有點不一樣大地時間銀行計畫執行成果。





城區成果展現場照片

(九) 文化局文化季成果發表會

西屯區社造中心結合本區獲選社造點計畫之社區，一同參與文化局所舉辦的2024臺中社區文化季，並共同展示今年社造點計畫成果，展出圓滿成功。



113年成果發表現場照片